

## BIO Couscous-Gemüse mit Süßkartoffeln, mit 55 % Gemüse

Zutaten: Karotten\* 30%, Magermilch\*, Tomaten\* 17%, Couscous\* gekocht (Hartweizen) 11%, Süßkartoffeln\* 5%, Zwiebeln\*, Rapsöl\* 1,0%, Butter\*, Reisstärke\*, Gewürze\* (Petersilie\*, Basilikum\*, Oregano\*, Knoblauch\*, Pfeffer\*), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat). \*Aus biologischer Landwirtschaft.

AB  
**12.**  
MONAT

SALZARM

# Bebivita

## COUSCOUS-GEMÜSE MIT SÜSSKARTOFFELN

e 250g

Enthält 1 Portion.

DA16212

Durchschnittlicher Gehalt	in 100 g	in 250 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	267/64	669/159
Fett	2,1 g	5,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	2,5 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,0 g
Kohlenhydrate	8,4 g	21,0 g
- davon Zucker	3,2 g	8,0 g
Ballaststoffe	1,5 g	3,8 g
Eiweiß	2,0 g	5,0 g
Salz	0,25 g	0,63 g
Natrium	0,10 g	0,25 g
Alpha-Linolensäure	0,10 g	0,25 g

BIO KAROTTEN  
AUS  
DEUTSCHEM ANBAU

+  
OMEGA 3  
(ALA)

Wichtig für die  
Entwicklung von Gehirn-  
und Nervenzellen

- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ stückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ OHNE Zusatz von Aromen,  
OHNE Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen\*

**Komplettmahlzeit.** Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden.

Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft